

**58 km en bleu**  
**88 km en rouge**  
**Départs à partir de 8 h 00**



**5 km en bleu**  
**10 km en rouge**  
**Départs entre 8 h 30 et 9 h 30**



En cas d'accident :

**SAMU 15**  
**POMPIERS 18 / 112**

Tél Salle de La Patoche : 02 96 31 21 70

Tél Président : 06 88 77 98 90

Tél Vice-Président : 07 87 55 93 98